



Rubenscup Torhout

11 mei 2019

Loopnummers

13u30 4x60m ben m
13u40 4x60m ben j

14u00 60m pup m

14u30 60m ben j

15u00 60m ben m

15u30 60m pup j

16u00 80m min j

16u15 80m min m

16u30 600m ben m

16u45 600m ben j

17u00 150m H min j

17u15 150mH min m

17u30 1000m pup j

17u45 1000m pup m

Kampnummers

13u30 pols min m
pols min j

14u00 hockey ben m

hoog pup j

kogel min j

discus min m (750g)

15u00 kogel ben j

speer min j

ver min m

discus pup m (600g)

15u45 kogel ben m

ver ben j

16u00 hoog pup m

16u30 hockey pup j

Reglementen:

- Max. 3 proeven /atleet (aflossing niet inbegrepen)
- Kleur aflossingszones 4x60m: nog niet gekend
- Hoog pupillen: starthoogte 95cm +5 cm tot 1m25 daarna +3cm
- Kampnummers: meer dan 30 atleten= 2 pogingen
- Hockey/speer/discus: opmeting 1^{ste} poging, 2^{de} en/of 3^{de} poging enkel bij verbetering