



# 23ste Houtlandse veldloop

## Zondagvoormiddag

### 13 oktober 2019

**Omloop, inschrijvingen, kleedkamers en prijsuitreiking:  
Stedelijk sportstadion Benny Vansteelant, Bruggestraat, Torhout**

**Inschrijving/inkom 2,5€ (HAC atleten gratis)  
Estafette 3€ (+consumptie voor ieder ploeglid)**

**Elke aankomende deelnemer krijgt een prijs  
Prijsdeling jeugd onmiddellijk na de aankomst  
Geldprijzen voor eerste 3 cad/schol/jun/sen/mas  
Prijsdeling vanaf cadet één uur na de wedstrijd**

10u00	Kuikens	2014 en later	meisjes + jongens	400m	start + A
10u05	Eendjes	2013	meisjes + jongens	400m	start + A
10u10	Benjamins	'12 en '11	meisjes + jongens	750m	start + 2xA
10u15	Pupillen	'10 en '09	meisjes + jongens	800m	start + B
10u20	Miniemen	'08 en '07	meisjes + jongens	1120m	start + A + B
10u30	G-atleten		meisjes/dames	800m	start + B
10u30	G-atleten		jongens/heren	1495m	start + 2xB
10u45	Cadetten	'06 en '05	meisjes + jongens	1830m	start + B + C
11u00	Scholieren	'04 en '03	meisjes	2145m	start + 2xA + 2xB
11u00	Jun/Sen/Mas	'02 en ouder	dames	3210m	start + 2xA + 2xB+C
11u20	Scholieren	'04 en '03	jongens	3140m	start + 3xC
11u20	Jun/Mas	'02 en '01 /+35j	heren	4155m	start + 4xC
11u20	Seniors	'00 tot -35j	heren	5170m	start + 5xC
11u45	Grote estafetteloop	7-99j	J/M/gemengd	3x325m	

**Vanaf 11u mogelijkheid om aan te schuiven aan de  
FOODTRUCK MAMA MIA (pastamobiel) aan democratische prijs**

**Inrichting: crosscomité Houtland Atletiekclub**

**Inlichtingen: [www.houtlandatletiek.be](http://www.houtlandatletiek.be)**

**Andy Inghelbrecht: 0475 / 89 35 59**